



**finis**  
Universidad Finis Terrae  
Postgrado

FACULTAD DE  
MEDICINA

# Diplomado en Nutrición y Dietoterapia Infanto-Juvenil

Modalidad Presencial





**Integrar para impactar**

# Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha catalogado la obesidad como una pandemia por el impacto que ha generado en gran parte de los países desarrollados y en vías de desarrollo. En Chile la prevalencia de malnutrición por exceso ha tenido un aumento dramático desde la década del 90, llegando en la actualidad a cifras preocupantes, donde un 34.1% de los niños menores de 6 años y un 40% de los niños de octavo básico presentan esta condición. Este impacto nutricional de hábitos de vida poco saludables más factores genéticos, han condicionado la presencia cada vez más precoz de Enfermedades Crónicas No Trasmisibles (ECNT) del adulto y Síndrome Metabólico (SM) en niños y adolescentes. Actualmente se han sumado a esta larga lista de factores de riesgo la presencia recurrente de Alergias e Intolerancias Alimentarias y Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) a nivel

infantil y juvenil, siendo un área profesional desafiante y de gran interés pediátrico.

Es bien sabido del creciente interés científico y clínico por los problemas nutricionales en el niño y adolescente, asociadas al cambio epidemiológico que ha sufrido el país pasando del déficit al exceso nutricional, observado tanto a nivel ambulatorio como hospitalario, es así como se dispone de nuevas evidencias para la prevención, control y tratamiento de diferentes patologías como la obesidad y SM, errores innatos del metabolismo, trastornos de conducta alimentaria y condiciones patológicas de manejo hospitalario; así como situaciones especiales que requieren de soporte nutricional como en el niño prematuro y enfermedades neurológicas y neuromusculares que aquejan a este grupo etario.

## Elemento diferenciador

- » Es un programa único a nivel nacional, ya que aborda de manera integral a niños y adolescentes en distintas situaciones patológicas altamente prevalentes en estos grupos etarios. Este diplomado busca potenciar las habilidades de los nutricionistas en el manejo nutricional a nivel infanto-juvenil.
- » El estudiante al término del diplomado podrá realizar una correcta evaluación y tratamiento nutricional en niños y adolescentes en distintos estados patológicos de alta prevalencia.
- » Todas estas habilidades complementarán los conocimientos adquiridos durante su formación de pregrado para potenciar sus capacidades profesionales.

## Objetivos Generales

Desarrollar en los profesionales del área de las ciencias de la salud las competencias necesarias para la prevención, control y tratamiento de patologías asociadas a problemas nutricionales en niños y adolescentes.

## Dirigido a

Nutricionistas, médicos generales y especialistas del área pediátrica (pediatras, gastroenterólogos, endocrinólogos).

# Módulos

Módulo	Horas
Evaluación nutricional del niño hospitalizado	8 horas
ANI pediátrica	8 horas
Soporte nutricional enteral y parenteral en pediatría	8 horas
Manejo nutricional en Trastornos de Espectro Autista (TEA)	8 horas
Soporte nutricional en el niño con patologías neurológicas y neuromusculares	8 horas
Intervención nutricional en patologías oncológicas pediátricas	8 horas
Dietoterapia en el niño con patología renal y diálisis	8 horas
Intervención nutricional en alergias e intolerancias alimentarias	8 horas
Prevención y soporte nutricional en la obesidad y síndrome metabólico infantil	8 horas
Soporte nutricional pediátrico en insulino resistencia y diabetes mellitus tipo 1	8 horas
Apoyo nutricional en dietas veganas y vegetarianas	8 horas
Alimentación y nutrición del niño y adolescente con trastornos de la conducta alimentaria (TCA)	8 horas

## Metodología

Clases teóricas, lectura y discusión de artículos científicos, presentación oral de artículos y casos clínicos.

## Evaluación

» Para aprobar el diplomado se deberá haber asistido al 70% de las actividades teóricas y al 100% de las actividades prácticas.

» Promediar una nota superior a 4.0 en las diferentes evaluaciones del diplomado con una exigencia del 60%. Se realizarán tres pruebas teórico-práctico de las unidades, además de presentación de casos clínicos o de artículo científico al término de cada uno de los 12 módulos.

## Horario

» Quincenalmente, día sábado de 09:00 a 13:00 hrs. y 14:00 a 18:00 hrs.

## Duración

» La duración del programa es de 7 meses, correspondiente a 120 horas cronológicas presenciales.

## Requisitos de postulación

- » Fotocopia de Carnet de identidad.
- » Currículum Vitae.
- » Certificado de título profesional.

## Requisitos para aprobar

- » Nota promedio final igual o mayor a 4,0.
- » Asistencia 100% a todas las clases presenciales.

# Plan de estudios

01

## **Evaluación nutricional del niño hospitalizado**

- » Características y relevancia de la evaluación nutricional del niño hospitalizado.
- » Evaluación nutricional objetiva
- » Tamizaje nutricional en pediatría
- » Evaluación nutricional subjetiva

02

## **ANI en pediatría**

- » Alteraciones metabólicas en situaciones de ayuno y estrés.
- » Requerimientos energéticos en situaciones especiales y del niño críticamente enfermo.

03

## **Soporte nutricional enteral y parenteral en pediatría**

- » Bases fisiológicas
- » Indicaciones y contraindicaciones en pediatría
- » Vías de administración
- » Indicación nutricional y cálculo de fórmulas enterales

04

## **Manejo nutricional en Trastornos de Espectro Autista (TEA)**

- » Problemas alimentarios en niños con TEA
- » Control y tratamiento alimentario-nutricional del niño con TEA

05

## **Soporte nutricional en el niño con patologías neurológicas y neuromusculares**

- » Características alimentario-nutricional del niño con enfermedades neurológicas y neuromusculares
- » Necesidades nutricionales
- » Tipo, vías y métodos de alimentación
- » Interacción fármaco-nutriente
- » Dieta cetogénica

06

## **Intervención nutricional en patologías oncológicas pediátricas**

- » Epidemiología nutricional en patologías oncológicas pediátricas
- » Crecimiento y desarrollo en el niño con patología oncológica
- » Manejo nutricional agudo y crónico del niño con patología oncológica

07

## **Dietoterapia en el niño con patología renal y diálisis**

- » Manejo nutricional en patologías renales aguda y crónicas del niño
- » Nuevos tratamientos nutricionales
- » Dietoterapia pre y post trasplante

08

**Intervención nutricional en alergias e intolerancias alimentarias**

- » Alergia a la proteína de leche de vaca (APLV)
- » Enfermedad celiaca

09

**Prevención y soporte nutricional en la obesidad y síndrome metabólico infantil**

- » Obesidad y comorbilidades nutricionales
- » Prevención de la obesidad a nivel ambulatorio
- » Manejo y control nutricional del niño obeso

10

**Soporte nutricional pediátrico en insulino resistencia y diabetes mellitus tipo 1**

- » Identificación nutricional del niño con riesgo de IR
- » Cálculo de HOMA y QUICKI
- » Manejo y control nutricional en IR y DM-1
- » Conteo de hidratos de carbono

11

**Apoyo nutricional en dietas veganas y vegetarianas**

- » Tipos de dietas vegetarianas en niños
- » Manejo y seguimiento alimentario-nutricional
- » Recomendaciones nacionales e internacionales para niños y adolescentesvegetarianos

12

**Alimentación y nutrición del niño y adolescente con trastornos de la conducta alimentaria (TCA)**

- » TCA del lactante y preescolar
- » Manejo nutricional de los TCA en lactante y preescolar
- » Anorexia y bulimia
- » Manejo nutricional de la anorexia y bulimia en el escolar y adolescente.

13

**Evaluación 1: Teórico-prácticos**

- » Unidad 1 a 4

14

**Evaluación 2: Teórico-prácticos**

- » Unidad 5 a 8

15

**Evaluación 3: Teórico-prácticos**

- » Unidad 9 a 12

# Cuerpo Académico

## » **Lisette Duarte**

PhD en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Nutricionista, MSc. Nutrición y Alimentos, mención Nutrición Clínica Pediátrica, INTA, Universidad de Chile. Nutricionista Clínica Santa María, área obesidad y diabetes infantil.

## » **Caterina Tiscornia**

MSc. Nutrición Humana, Pontificia Universidad Católica. Nutricionista, MSc Docencia Universitaria en Ciencias de la Salud, Universidad Finis Terrae. Nutricionista docente escuela Nutrición y Dietética, Universidad Finis Terrae.

## » **Macarena Díaz**

Nutricionista, MSc. Conducta Alimentaria. Diplomado en Nutrición y Dietoterapia Infanto-Juvenil, Universidad Finis Terrae. Nutricionista equipo de TCA, Clínica Santa María y Clínica Los Andes.

## » **Catalina Le Roy**

Médico Cirujano. Pediatra - Nutrióloga, Universidad de Chile - Clínica Santa María.

## » **Edson Bustos Arriagada**

Nutricionista, MSc. Nutrición y Alimentos, mención Nutrición Clínica Pediátrica, INTA, Universidad de Chile. Nutricionista docente escuela Nutrición y Dietética, jefe de línea clínica pediátrica, Universidad Finis Terrae.

## » **Karina Etchegaray Armijo**

PhD(c) en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Nutricionista. Nutricionista docente Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Finis Terrae.

### IMPORTANTE

Los Programas se dictarán con un mínimo de matriculados.

La Universidad se reserva el derecho de introducir modificaciones en los Planes de Estudios antes o durante la ejecución de los mismos.

Puede haber alteraciones de horarios, fechas y profesores, por fuerza mayor.

Conoce más en  
[postgrados.uft.cl](http://postgrados.uft.cl)



**finis**  
Universidad Finis Terrae  
Postgrado

Avda. Pedro de Valdivia 1509, Casa Pocuro, Providencia

[admissionpostgrado@uft.cl](mailto:admissionpostgrado@uft.cl)

 [postgradosufinisterrae](https://www.instagram.com/postgradosufinisterrae)

 [postgradosufinisterrae](https://www.facebook.com/postgradosufinisterrae)

 +56 2 2420 7600