



finis
Universidad Finis Terrae
Postgrado

FACULTAD DE
MEDICINA

Diplomado en Kinesiología Dermatofuncional y Medicina Estética: Bases clínicas y Aplicaciones Prácticas

15ª versión





Integrar para impactar

Introducción

Los inmensos avances tecnológicos, la rápida evolución de las nuevas técnicas quirúrgicas y los excelentes resultados de la Medicina Estética han hecho posible que hoy, no solo consulten a esta área pacientes portadores de alteraciones físicas congénitas o adquiridas (secundarios a quemaduras, accidentes traumáticos, etc).

Es habitual ver pacientes que simplemente desean mejorar o corregir aspectos/detalles de su fisonomía corporal por disconformidad, mediados por una sociedad exigente, centrada en la imagen corporal. En esta área el Kinesiólogo ha cobrado especial interés dado que puede favorecer el proceso y la evolución, disminuyendo una serie de complicaciones relacionadas con el edema, el pre-trans-post operatorio y la cicatrización post quirúrgica.

Al mismo tiempo han surgido en los últimos años una serie de tecnologías disponibles (no quirúrgicas) que han permitido lograr resultados en poco tiempo, a un costo razonable, generando un verdadero boom en lo que a medicina estética se refiere. Lamentablemente existe poca o nula información Científica para el uso de dichas tecnologías, los cuales por definición, son agentes físicos utilizados por los Kinesiólogos y Fisioterapeutas de todo el mundo, no solo con fines estéticos. La escasa oferta de programas y

Diplomado en Kinesiología Dermatofuncional y Medicina Estética: Bases clínicas y aplicaciones prácticas la mala información por parte de las Empresas o medios electrónicos no permite una correcta formación y genera graves problemas con el paciente, ya que se desconoce la correcta forma de aplicación o los protocolos existentes.

No existen en el país programas académicos superiores ni formación de pre-grado que integren estas temáticas, haciendo imprescindible la incorporación de estos tópicos en un esquema único y armónico, que genere una correcta alineación entre las diversas alteraciones de la piel (dermato) y sus diferentes formas de abordaje orientadas a mejorar la funcionalidad del paciente (funcional), destacándose dentro de ellas trastornos de origen endocrino-metabólicos, patologías propias de la piel y otras temáticas de carácter estético.

El aprendizaje de los aspectos esenciales junto a la práctica clínica (evaluación de pacientes, protocolos de tratamiento, etc.), permitirá que el profesional realice su labor, basado en la evidencia, lo que redundará en un claro beneficio al paciente, disminuyendo potenciales errores y mejorando la calidad del trabajo kinésico, fundamentalmente en profesionales que prestan servicios en el área Dermatofuncional (estética, pre y post quirúrgica u otras áreas afines).

Objetivos Generales

Formar profesionales que sean capaces de intervenir de manera informada y prudente en problemáticas estéticas, de forma independiente o en conjunto a un equipo multidisciplinario.

Dirigido a

Kinesiólogos titulados, Licenciados en Kinesiología, que se desempeñen en el ámbito de la estética y que deseen perfeccionar y actualizar sus conocimientos en el área Dermatofuncional.

Metodología

La metodología utilizada en el curso combinará clases expositivas junto con metodologías de enseñanzas activas y participativas en donde se abordarán con producciones colaborativas y/o individuales, discusiones, debates y análisis que permitan dar cuenta de la apropiación de los distintos contenidos del curso.

Por ser un tema estético y el fuerte componente visual que este tiene, el material audiovisual será una de las herramientas más utilizadas. Se incorporaran videos e imágenes en las clases expositivas, de tal manera que los estudiantes puedan tener una percepción más exacta de las definiciones teóricas entregadas.

Se realizarán diversas actividades prácticas con el objetivo de enfrentar a los participantes a una situación real, donde los estudiantes podrán realizar las maniobras, utilizar las diversas tecnologías disponibles y apreciar sus propios resultados obtenidos.



Módulos

Módulo
Introducción a Kinesiología Dermatofuncional y Medicina Estética
Bases fisiológicas y fisiopatológicas. Estética de la piel y sus trastornos clínicos
Visión integradora del sistema venoso y linfático: abordaje multidisciplinario
Kinesiología y electromedicina estética: fundamentos y aplicaciones prácticas
Fisiopatología y evaluación kinésica en Dermatofuncional y estética
Procedimientos médicos en estética: cuidados post operatorios, reacciones adversas y apoyo kinesiológico

Evaluación

Evaluaciones parciales por cada módulo.
Tareas y trabajos adicionales para cada módulo.



Requisitos de postulación

- » Certificado de título.
- » Cédula de identidad.
- » Currículum Vitae.
- » Entrevista personal.
- » Manejo de inglés básico.

Duración

- » 165 hrs cronológicas.
- » 81 hrs. e-learning + 84 hrs presenciales.

Requisitos para aprobar

- » Aprobación de la totalidad de las asignaturas especificadas en el plan de estudio con un mínimo de 90% de asistencia y una nota igual o mayor a 5,0.
- » Cumplimiento del programa clínico mínimo con las altas correspondientes.

Horario

- » Sólo 3 fines de semana de clases presenciales.
- » Jueves a Sábado 09:00 a 18:00 hrs.
- » Domingo 09:00 a 13:00 hrs.

Plan de estudios

01

Introducción a Kinesiología Dermatofuncional y Medicina Estética

Esta unidad de introducción presenta de manera general el campo clínico de rehabilitación en trastornos reparadores y estéticos. Analiza aspectos vitales para quienes desean trabajar en conjunto a centros clínicos como de manera independiente. Encontrará clases relacionadas con legislación, emprendimiento, marketing y gestión.

La modalidad de este bloque temático es 100% online y presenta diversas actividades de consulta entre los profesores y alumnos.

02

Bases fisiológicas y fisiopatológicas. Estética de la piel y sus trastornos clínicos

El conocimiento de la piel es fundamental para quienes trabajan en esta área de rehabilitación, infelizmente los conocimientos de pre-grado en esta materia, por lo general son escasos.

En este bloque temático se analiza en profundidad aspectos anatómicos e histológicos de la piel, junto a un profundo análisis de temas relacionados con cicatrización y quemaduras.

En las clases podrá ver diversas temáticas relacionadas con transporte transdérmico, cosmetología aplicada a rehabilitación, abordaje clínico en quemaduras y cicatrices junto al uso de diversas tecnologías de tratamiento.

Este bloque incluye herramientas prácticas para que los profesionales puedan realizar una órtesis básica para pacientes con quemaduras y una revisión sobre distintos sistemas de vendaje empleados en clínica.

03

Visión integradora del sistema venoso y linfático: abordaje multidisciplinario

El tratamiento del edema es clave en diversos cuadros clínicos pues repercute directamente en la evolución de los pacientes. Infelizmente los conocimientos previos sobre el sistema linfático y venoso, en la gran mayoría de los profesionales no es alto.

Este modulo analiza en profundidad cómo interactúan estos sistemas, presenta una visión médica sobre diagnóstico y tratamiento de patologías del sistema vascular periférico y entrega pautas de tratamiento y prevención.

Los contenidos de esta unidad permiten tener una visión desde lo médico a lo kinesiológico, para actuar junto a equipos clínicos de manera conjunta.

Existe un modulo práctico que permite evaluar casos clínicos reales y ver cómo diversas técnicas de terapia manual y agentes físicos pueden ser claves en el proceso de rehabilitación.

04

Kinesiología y electromedicina estética: fundamentos y aplicaciones prácticas

El uso de tecnologías de tratamiento basadas en agentes físicos es clave en esta área de actuación clínica. Los grandes avances han justificado la necesidad de actualizar de manera intensiva qué aspectos son claves par elegir o emplear determinados recursos físicos.

En este modulo se analizan en profundidad diversos sistemas empleados, pasando desde ondas mecánicas a sistemas de láser y campos electromagnéticos, empleados en rehabilitación de problemas estéticos o reparadores.

El profesional verá en este módulo una visión neutral sobre las diversas tecnologías del mercado y podrá utilizar de manera práctico los principales recursos empleados en clínica.

05

Fisiopatología y evaluación kinésica en Dermatofuncional y estética

La evaluación es clave para determinar un programa de tratamiento efectivo. Este modulo se concentra específicamente en evaluación clínica de patologías relacionadas con diversas disfunciones estéticas. El profesional podrá ver distintos scores, cuestionarios y software empleados para evaluación clínica. Lo anterior permitirá elaborar programas centrados en datos objetivos y que permitan un mayor seguimiento.

Adicionalmente este bloque presenta un detallado análisis sobre terapia manual como recurso de tratamiento. El profesional podrá entrenar de manera práctica diversas técnicas de terapia manual empleadas para el tratamiento de pacientes post-operados o que presentan alteraciones estéticas. Lo anterior, con una mirada científica y basada en la evidencia existente en la literatura.

06

Procedimientos médicos en estética: cuidados post operatorios, reacciones adversas y apoyo kinesiológico

La rehabilitación en pacientes post cirugía plástica es fundamental para conservar y mejorar los resultados quirúrgicos. Infelizmente es común ver pacientes con problemas asociados a cirugía plástica, como fibrosis, que no tienen alternativas de tratamiento basadas en evidencia.

Esta unidad analiza de manera detallada el pool de tipos de cirugías plásticas existentes e incorpora de manera integrada cómo la Kinesiólogía juega un papel clave en la obtención de resultados, en la etapa pre, intra y post operatoria.

El profesional en este modulo verá casos reales de pacientes y podrá crear programas de tratamiento para enfrentar de manera efectiva diversas complicaciones asociadas a cirugía plástica. Comprenderá qué recursos físicos son los que tienen una mejor respuesta y cuándo es el mejor momento para emplearlos.

Cuerpo Académico

» **Patricia Froes Meyer, PhD.** (Brasil)

Kinesióloga. Doctorado en Ciencias de la Salud. Post Doctorado, University of Birgminham, Inglaterra. Especialista en Kinesiología Dermatofuncional, ABRAFIDEF, Brasil.

» **Rogério Tacani, MCs.** (Brasil)

Kinesiólogo. Magíster en Ciencias del Movimiento. Coordinador del Programa de formación en Kinesiología Dermatofuncional, Brasil. Especialista en Kinesiología Dermatofuncional, ABRAFIDEF.

» **Felipe Corvalán, Dr.** (Chile)

Medico Cirujano. Cirujano Vascular y Endovascular, Universidad de Chile. Staff Médico, Hospital Salvador y Clínica Santa María.

» **Manuel Fontboté, QF.** (Chile)

Doctor en Química y Farmacia, Universidad de Chile. Ex Presidente de la Sociedad Chilena de Químicos Cosméticos. Consultor y asesor en ciencias cosméticas

» **Esteban Fortuny, Kigo.** (Chile)

Kinesiólogo. Licenciado en Kinesiología, Universidad Finiss Terrae. Especialista Denake. Kinesiología en Cirugía Plástica y Quemados, Tegumentario y Dermatofuncional. Especialización en Fisioterapia Dermatofuncional, UnP, Brasil.

» **Cynthia Arancibia, Kiga.** (Chile)

Kinesióloga. Especialista en Quemaduras y Cirugía Plástica, DENAKE. Staff clínico COANIQUEM. Diplomada en Docencia en Ciencias Biomédicas. Ex presidente de la Soc. Ch. de Kinesiología en Quemados y Cirugía Plástica Reconstructiva.

» **Nelson Adrians, Klg.** (Chile)

Kinesiólogo, Lic. en Kinesiología. Magister en Docencia, Universitaria, UDD. Especialista en Traumatología y Ortopedia, DENAKE. Especialista en Terapia Manual Manipulativa, Universidad Finis Terrae.

» **Hernaván Salinas, Klg.** (Chile)

Kinesiólogo, Lic. en Kinesiología. Master Medicina Deportiva, Granada-España. Diplomado en Terapia Manual Arthro-Neuro-Músculo- Esquelética, UCH. Jefe Servicio Médico, Escuela de Investigaciones Policiales, PDI.

» **Consuelo Jaeger, Klg.** (Chile)

Kinesiólogo. Licenciado en Kinesiología, UPLACED. Especialización Reeducción en Coloproctología, en curso Corporación Nacional del Cáncer, CONAC. Diplomado en Kinesiología Oncológica. Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago.

» **Hernán De La Barra, Klg.** (Chile)

Kinesiólogo. Licenciado en Kinesiología. Magíster en Terapia Manual Ortopédica. Diplomados en Terapia Manual HVLA, Anatomía Humana y Bases anatómicas en Imagenología Normal.

» **Pierinna Gallargo, Klg.** (Chile)

Kinesióloga. Magíster en Salud Pública, Universidad de Chile. Asesora del Departamento Políticas y Regulaciones. Farmacéuticas, Prestadores de Salud y Medicinas. Complementarias, Minsal.

» **Emilio González, Klg.** (Chile)

Kinesiólogo. Magíster en Epidemiología. Jefe técnico del Serv. De Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de Urgencia Asistencia Pública (HUAP). Profesor Universidad del Desarrollo, UDD. Especialista Denake. Kinesiología en Quemados y Cirugía Plástica.

IMPORTANTE

Los Programas se dictarán con un mínimo de matriculados.

La Universidad se reserva el derecho de introducir modificaciones en los Planes de Estudios antes o durante la ejecución de los mismos.

Puede haber alteraciones de horarios, fechas y profesores, por fuerza mayor.



Conoce más en
postgrados.uft.cl




finis
Universidad Finis Terrae
Postgrado

Avda. Pedro de Valdivia 1509, Casa Pocuro, Providencia

admissionpostgrado@uft.cl

 [postgradosufinisterrae](https://www.instagram.com/postgradosufinisterrae)

 [postgradosufinisterrae](https://www.facebook.com/postgradosufinisterrae)

 +56 2 2420 7600