



finis
Universidad Finis Terrae
Postgrado

FACULTAD DE
MEDICINA

Diplomado en Medicina Deportiva

12ª versión - Presencial / Sincrónico Online





Integrar para impactar

Introducción

Según Minsal en Chile un 74.2% de personas tiene exceso de peso, 27.6% con hipertensión arterial conocida, 12.13% diabéticos, entre las enfermedades crónica no transmisible más frecuentes. Si se asocian estas cifras a los hábitos de la población chilena como el consumo de tabaco en un 40% y un 87% de sedentarismo, el escenario actual no es favorable.

La inactividad física se ha descrito como la primera causa de muerte a nivel mundial, a su vez, se ha comprobado que el ejercicios previene y mejora

todas las enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, hipertensión, hipercolesterolemia, cáncer, etc.) y disminuye los síntomas depresivos, mejorando la salud mental de las personas.

Frente a este escenario, los médicos se encuentran en una posición única para entregar mensajes y asesoría eficaz a sus pacientes respecto a los estilos de vida necesarios para mantenerse saludable. Siendo para esto imprescindible la práctica regular de ejercicio y actividad física de la población chilena.



Elemento diferenciador

- » Académicos con reconocida trayectoria en docencia e investigación.
- » Único Diplomado en ejercicio orientado exclusivamente para médicos.
- » Docentes Internacionales que son referencias en la especialidad a nivel mundial.
- » Clases en Inglés/francés con traducción simultánea.
- » Acceso a más de 200 revistas científicas, en temas como medicina deportiva, rehabilitación, entrenamiento físico y psicología.
- » Patrocinado por el Laboratorio de Investigación en Ciencias del Ejercicio de la Facultad de Medicina..
- » Clases prácticas en laboratorios de investigación.
- » Orientado a la ciencia y práctica de las distintas disciplinas deportivas.

Objetivos Generales

Capacitar al profesional médico con sólidos conocimientos científicos y fisiológicos en el ámbito del ejercicio físico y el deporte para integrar la práctica de la medicina deportiva en el ambiente competitivo y en relación a la creación de estilos de vida saludables para la población general mediante promoción de salud, prevención de enfermedades y lesiones, con orientación en la práctica deportiva y en ejercicio terapéutico.

Dirigido a

Médicos y Licenciado en medicina (internos de medicina) chilenos y extranjeros con título convalidado en el país.



Metodología

El Diplomado en Medicina Deportiva está compuesto de cinco módulos de asignaturas que abordan desde la Fisiología y aspectos moleculares del ejercicio hasta la prescripción del ejercicio en personas sanas y enfermas.

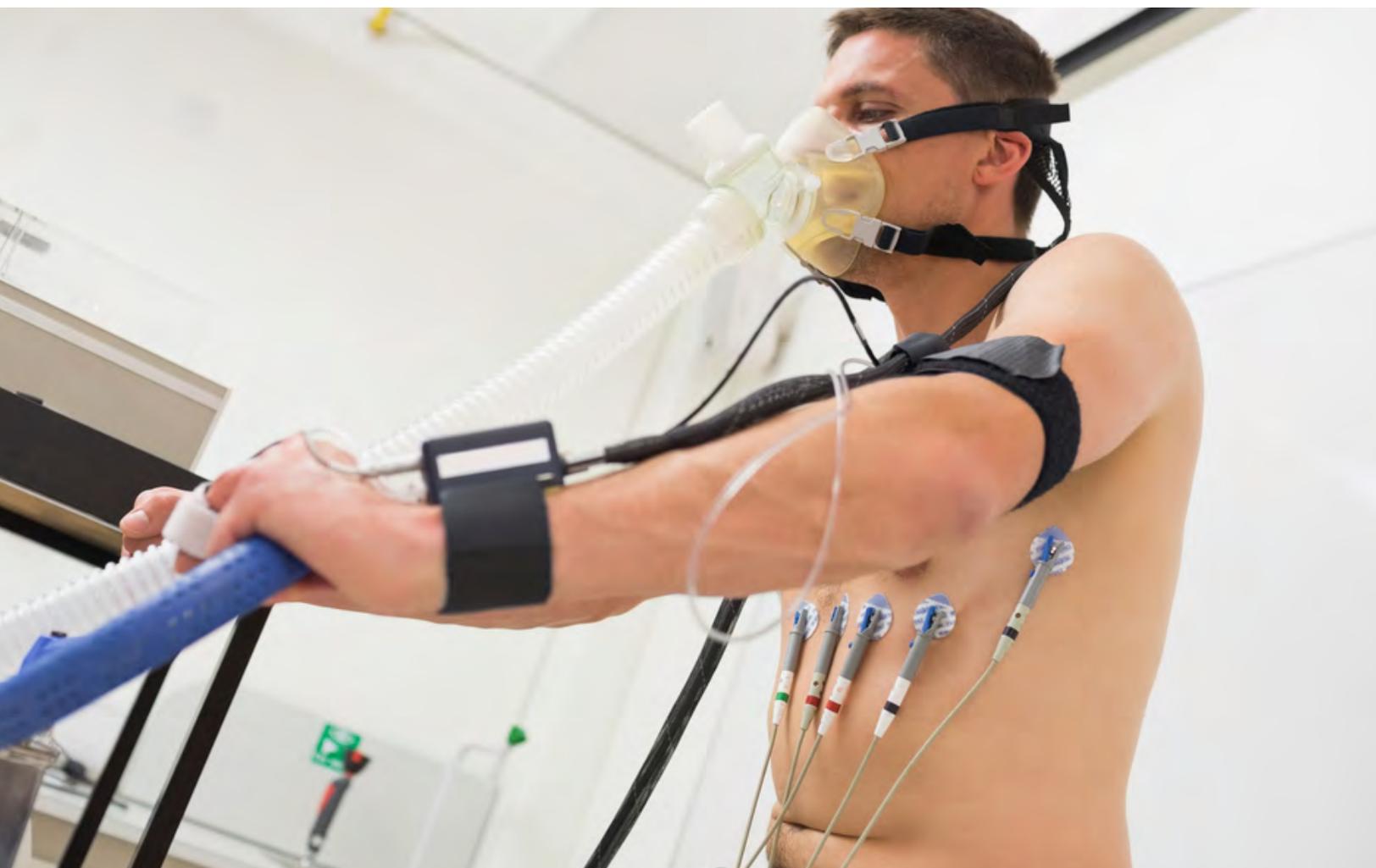
El alumno debe aprobar todas las asignaturas que componen el plan de estudio.

La nota de aprobación debe ser igual o mayor de 4,0.

Además, los alumnos deben cumplir con un 75% de asistencia a cada una de las asignaturas.

El programa considera la aplicación de las siguientes metodologías:

- » Clases Magistrales.
- » Análisis de casos.
- » Lectura crítica de artículos científicos y presentaciones orales.
- » Demostraciones y pasos prácticos en Laboratorio de fisiología del ejercicio.
- » Congreso internacional.
- » Asistencia voluntaria a conferencias, cursos o congresos nacionales e internacionales que el director del programa estime como actividades significativas.



Módulos

Módulo
Fisiología y bases moleculares del ejercicio
Entrenamiento y Evaluaciones fisiológicas
Nutrición del deportista
Medicina deportiva
Ejercicio es Medicina

Evaluación

- » Evaluaciones parciales por cada asignatura.
- » Metodologías de evaluación: presentación de casos clínicos, pruebas teóricas, seminarios, lecturas dirigidas, revisiones bibliográficas, presentación de técnicas clínicas.

Requisitos de postulación

- » Título de Licenciado en Medicina (interno de medicina en curso) o Médico cirujano.
- » Certificado de EUNACOM aprobado para médicos extranjeros.
- » Cédula de identidad.
- » Curriculum Vitae.

Duración

- » 126 horas.
- » 6 meses.

Requisitos para aprobar

- » Aprobación de la totalidad de las asignaturas especificadas en el plan de estudio con un mínimo de 75 % de asistencia y una nota igual o mayor a 4,0.

Horario

- » Clases días Sábado de 9am a 18pm.
- » Cada quince días.
- » Dos sábados serán presenciales y el resto serán realizados de manera sincrónica.

Plan de estudios

01

Fisiología y bases moleculares del ejercicio

- » Introducción a la fisiología y bioquímica del ejercicio.
- » Las ciencias del ejercicio al servicio de la salud.
- » Descripción del metabolismo durante el ejercicio.
- » Movilización de lípidos en el tejido adiposo y músculo durante el ejercicio.
- » Vías de señalización celular implicadas al ejercicio.
- » Metabolismo de hidratos de carbono.
- » Metabolismo de proteínas.
- » Mecanismos de hipertrofia muscular y ejercicio.
- » Mecanismos de oxidación de grasas (transportadores y mitocondria).
- » Regulaciones hormonales durante el ejercicio.
- » Metabolismo del ATP y PCr al ejercicio.
- » Origen de la acidosis y función de la LDH.
- » Entrenamiento de Alta intensidad para la salud.
- » Entrenamiento de alta intensidad para el rendimiento.

02

Entrenamiento y Evaluaciones fisiológicas

- » Cuantificación de cargas.
- » Principios del entrenamiento de endurance.
- » Principios de entrenamiento de musculación y de fuerza.
- » Descripción del fenómeno de concurrent training.
- » Periodización del entrenamiento.
- » Sobrentrenamiento.
- » Desentrenamiento.
- » Aspectos prácticos del entrenamiento excéntrico para la salud y el rendimiento.
- » Entrenamiento de alta intensidad para la salud
- » Entrenamiento de alta intensidad para el rendimiento.
- » Adaptaciones moleculares según tipo de ejercicios e intensidades.
- » Evaluación de consumo máximo de oxígeno (VO₂max directo).
- » Evaluación de fuerza y potencia.
- » Evaluación de lactato.
- » Test de hidratación.

03

Nutrición del deportista

- » Nutrientes energéticos y micronutrientes para el deportista (Proteínas, Carbohidratos, Grasas, Vitaminas y minerales).
- » Hidratación y ejercicio
- » Mitos y verdades de la suplementación deportiva.
- » Evaluación nutricional del deportista.
- » Evaluaciones Antropométricas.
- » Doping y deporte competitivo.

04

Ejercicio es Medicina

- » Respuesta cardiovascular al ejercicio.
- » Respuesta respiratoria al ejercicio.
- » Función cardio-respiratoria al rendimiento físico.
- » Deficiencias vascular y ejercicio.
- » Obesidad, Diabetes y ejercicio.
- » Cáncer y ejercicio.
- » Hipertensión arterial y ejercicio.
- » Neuropatologías y ejercicio.
- » Medicina de estilos de vida.

05

Medicina Deportiva

- » Actividad física en niños y adolescentes.
- » Efecto de la temperatura durante el ejercicio.
- » Embarazo y ejercicio.
- » Actividad física en mujeres.
- » Uso de contraceptivo oral y ejercicio.
- » Evaluación pre participativa.

Cuerpo Académico

DIRECTOR DEL PROGRAMA

» Dr. Hermann Zbinden. Phd.

Doctor en Ciencias del ejercicio de la Universidad Católica de Lovaina, UCLouvain, Bélgica. Magister en Ciencias de la Salud c/m Entrenamiento Deportivo, UCL, Bélgica. Magister en Ciencias del Ejercicio, UCL, Bélgica. Profesory Director de postgrados y de investigación de la Escuela de Kinesiología de la Universidad Finis Terrae. Jefe del Laboratorio de Fisiología del ejercicio y Metabolismo. Profesor Invitado en la UCLouvain, Bélgica. Responsable de la Unidad de Fisiología del Centro de Salud Deportiva de Clínica Santa María. Investigador miembro de las principales sociedades científicas y se ha desempeñado como Fisiólogo de destacados deportistas y clubes deportivos. Investigador de la U. Francisco de Vitoria, Madrid, España. Responsable de importantes proyectos científicos nacionales como internacionales.

DOCENTES

» Dr. Jorge Cancino. Phd.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física, ULPGC, España. Profesor de Educación Física, UMCE, Chile. Trabajó en el laboratorio de Fisiología del Centro del Alto Rendimiento (CAR) durante más de 15 años. Fue el responsable de la creación de la Unidad de Ciencias del Deporte (CAR) en el año 2015. Ha sido académico de pregrado y postgrado de diversas Universidades. Expositor en temas de Fisiología del Ejercicio y Fisiología Clínica del Ejercicio en congresos nacionales e internacionales. Fisiólogo del plantel profesional de fútbol del Club Deportivo Universidad de Chile. Asesor en Chile del Gatorade Sports Science Institute. Actualmente se desempeña como académico investigador del laboratorio de ciencias del Ejercicio en la Universidad Finis Terrae.

» **Dr. Maria Antonieta Riffo**

Médico cirujano de la Universidad Diego Portales. Diplomado en Promoción en Salud y Calidad de Vida en el INTA. Magister en Ciencias Médicas y Biológicas, mención en Nutrición en la Universidad de Chile. Especialidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física en la Universidad Mayor. Ecografía Músculo Esquelética Nivel A. Experto en Anatomía Ecográfica Nivel B. Diagnóstico de Lesiones en SONOTRAINING. Curso online: Actividad Física, Deporte y Salud en Pediatría en la Sociedad Chilena de Pediatría. Pasantía en Coldeportes, Centro de Alto Rendimiento en Bogotá, Colombia. Pasantía en Deportes Antioquía, Centro de Alto Rendimiento Medellín, Colombia.

» **Dr. Karen Guzman. Md.**

Médico Cirujano otorgado por la Universidad de Chile. Cardióloga del Centro de Salud Deportiva de Clínica Santa María. Pasantía en Centro de Alto Rendimiento de Barcelona, España.

» **Dr. Natalia Delorenzo. Md.**

Médico Cirujano de la Universidad de Talca. Especialista en medicina de estilos de vida y con formación en nutrición integrativa. Diplomado en Medicina Deportiva de la Universidad Finis Terrae. Ha formado parte del staff médico de la Asociación Nacional de Fútbol, ANFP.

IMPORTANTE

Los Programas se dictarán con un mínimo de matriculados.

La Universidad se reserva el derecho de introducir modificaciones en los Planes de Estudios antes o durante la ejecución de los mismos.

Puede haber alteraciones de horarios, fechas y profesores, por fuerza mayor.



“

Conoce más en
postgrados.uft.cl



finis
Universidad Finis Terrae
Postgrado

Avda. Pedro de Valdivia 1509, Casa Pocuro, Providencia

admissionpostgrado@uft.cl

 [postgradosufinisterrae](https://www.instagram.com/postgradosufinisterrae)

 [postgradosufinisterrae](https://www.facebook.com/postgradosufinisterrae)

 +56 2 2420 7600