



**finis**  
Universidad Finis Terrae  
Postgrado

FACULTAD DE  
MEDICINA

# Diplomado en Actividad Física y Discapacidad Motriz y Sensorial

2ª versión - Sincrónico online





**Integrar para impactar**

# Introducción

Existe un gran interés por desarrollar, formar y capacitar expertos en Actividad Física en Personas en situación de discapacidad. Una persona con discapacidad conlleva múltiples deficiencias que, al interactuar con diversas barreras presentes en el entorno, ven impedida o restringida su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás personas.

La Actividad Física Adaptada (AFA) se define como cualquier movimiento, actividad física y deporte que pone especial énfasis en los intereses y capacidades de las personas con condiciones limitantes (DePauw y Doll Tepper, 1989). Se puede considerar que la AFA corresponde al conocimiento interdisciplinar dedicado a la

identificación y solución de las diferencias individuales en actividad física, adecuándolas al contexto en el que se desarrollan (Pérez Tejero y cols, 2012). La AFA puede aplicarse en ámbitos terapéuticos, recreativos, educativos, competitivos (Ruiz, 2007; Sanz y Reina, 2010) y asociativos (aplicable a salud, recreación e iniciación deportiva) (Pérez y Tejero, 2012). De aquí se desprende el concepto de deporte adaptado como una adecuación de una disciplina deportiva tradicional o deportes que ha sido creada a partir de las necesidades y especificidades de la discapacidad, siendo sus mayores exponentes los Juegos Paraolímpicos, los Juegos Mundiales de Special Olympics y las olimpiadas para sordos o "Dea ympicsBREVE.



Diplomado con Doble Certificación Internacional  
Clase Magistral con el Dr. Yves Vanlandewijck.  
KULeuven. Bélgica  
Chair of the IWBF Research Group.  
Member IPS Sports Science Committee



## Objetivos Generales

Se espera que esta iniciativa académica pueda contribuir a eliminar las barreras y brindar igualdad de oportunidades para que las personas con discapacidad puedan desarrollarse en nuestra sociedad. Esto a través de generación de alumnos capaces de desarrollar programas de actividad física para personas en situación de discapacidad motriz, sensorial y mental.

## Dirigido a

Profesionales que se desempeñen en el ámbito de la salud, la actividad física y el deporte (Profesores de educación física, preparadores físicos, kinesiólogos, médicos, terapeutas ocupacionales, psicólogos deportivos, enfermeros, nutricionistas).

## Fortalezas del programa

- » Diplomado teórico-práctico, con posibilidad de hacer pasantía en la U. Francisco de Vitoria, Madrid, España.
- » Cuerpo académico integrado por destacados especialistas tanto nacional como internacional
- » Actividades prácticas en el Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y Metabolismo de la UFT.
- » Actividades prácticas en el Instituto Nacional de Rehabilitación Pedro Aguirre Cerda (INRPAC) o prácticas en centros especializados en Madrid, España.
- » Doble certificación (U. Finis Terrae, Chile - U. Francisco de Vitoria, España).

## Metodología

El programa considera la aplicación de las siguientes metodologías:

- » Seminarios.
- » Lecturas Dirigidas.
- » Clases Magistrales.
- » Demostraciones.
- » Presentación de casos clínicos.
- » Videos de conferencias o congresos internacionales.
- » Asistencia voluntaria a conferencias, cursos o congresos nacionales e internacionales que el director del programa estime como actividades significativas.
- » Ejercicio clínico tutelado fundamentado en la evidencia.
- » Clínica de Rehabilitación.
- » Demostraciones.
- » Pasos prácticos que pueden ser desarrollados en Santiago (INRPAC) o en Madrid en centros especializados de entrenamiento de deporte adaptado.



## Módulos

Módulo
Actividad física adaptada: Conceptos formativos e investigaciones actuales
Entrenamiento con deportistas en situación de discapacidad
Clasificación física funcional
Deporte inclusivo
Aplicaciones prácticas en el contexto del deporte adaptado
Diseño e implementación de proyectos en el deporte en personas en situación de discapacidad

## Evaluación

- » Evaluaciones parciales por cada asignatura.
- » Examen de diplomado (modulo de diseño e implementación de proyectos).
- » Metodologías de evaluación: presentación de casos clínicos, pruebas teóricas, seminarios, lecturas dirigidas, revisiones bibliográficas, presentación de técnicas clínicas.

## Requisitos de postulación

- » Copia Certificado de título.
- » Currículum Vitae.
- » Cédula de identidad (por ambos lados).
- » Carta personal de presentación.

## Horario

- » Un fin de semana al mes.
- » Viernes de 19:00 a 22:00 horas, sábado de 9:00 a 18:00 horas y Domingo de 9:00 a 13:00 horas.

## Duración

- » 105 horas teóricas y 30 horas prácticas.
- » Total Programa: 135 horas.
- » 1 semestre académico.

# Plan de estudios

## 01

### **Actividad física adaptada: Conceptos formativos e investigaciones actuales**

- » Situación actual del deporte adaptado a nivel internacional.
- » Bases conceptuales de actividad física y discapacidad.
- » Personas con discapacidad motriz y sensorial.
- » Deporte de base y de competición en personas en situación de discapacidad.
- » Investigación en deporte para personas en situación de discapacidad.

## 02

### **Entrenamiento con deportistas en situación de discapacidad**

- » Fisiología en deportistas en situación de discapacidad
- Etapas del desarrollo deportivo con personas en situación de discapacidad.
- » Actividad física y deporte para personas con discapacidad motriz (LM).
- » Actividad física y deporte para personas con discapacidad motriz (PC).
- » Actividad física y deporte para personas con discapacidad motriz (AMPUTADOS).
- » Actividad física y deporte para personas con discapacidad motriz (NEURODEGENERATIVAS).
- » Prótesis de Carrera / Energética de propulsión para sillas de ruedas.
- » Actividad física y deporte para personas con discapacidad visual.
- » Actividad física y deporte para personas con discapacidad auditiva.
- » Accesibilidad en la práctica deportiva de las personas en situación de discapacidad.

## 03

### **Clasificación física funcional**

- » Clasificación física funcional general
- » Clasificación funcional motriz
- » Clasificación funcional sensorial
- » Clasificación en distintos ámbitos y según la disciplina deportiva

## 04

### **Deporte inclusivo**

- » Estado situacional nacional e internacional.
- » Integración en los diferentes deportes DIE.
- » Rol de las federaciones y del estado en el deporte inclusivo.
- » Integración del medio escolar al contexto deportivo.
- » Buenas prácticas a nivel Internacional del deporte con personas en situación de discapacidad.

## 05

### **Aplicaciones prácticas en el contexto del deporte adaptado**

- » Este módulo consiste en la culminación del Diplomado que será desarrollado desde el primer día de clase y con un acompañamiento de los docentes que intervienen en el programa. Durante un fin de semana, los estudiantes presentaran sus proyectos a una comisión integrada por distintos actores involucrados en el deporte adaptado. Los proyectos tienen una mirada hacia la mejora de las condiciones del deporte inclusivo hasta una mirada fisiológica con el objetivo de comprender las discapacidades motrices y sensorial en el amplio aspecto que ofrecen las ciencias aplicadas en nuevos conocimientos o de proyectos de intervención.

# Cuerpo Académico

## DIRECTORA DEL PROGRAMA

» **Dra. Nuria Mendoza** (UFV. Madrid. España)

» Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud (CAFYD, Enfermería, Fisioterapia y Nutrición) de la UFV, Madrid, España.

» Directora del Grado en Ciencias del Deporte y actividad física de la Universidad Francisco Vitoria.

» Doctora en Ciencias del Deporte por el Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología de la Universidad de León.

» 3 Sexenios de investigación/transferencia: Sexenio de investigación (2002-2014), Sexenio de Transferencia (2019-2025) y Sexenio de investigación (2015-2020).

» Licenciada en Ciencias del Deporte.

» Graduada en Derecho.

» Directora de Departamento de la Actividad física y Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla La Mancha (Toledo-4 años).

» Coordinadora del Máster de investigación de la UCLM del 2008-2018.

» Profesora Titular de la FCCDTE de Toledo (Funcionaria de la Administración General del Estado).

» Presidenta de la Asociación Española de la Actividad Física Adaptada.

» Máster Europeo en Actividad Física y Deporte Adaptado por la Universidad Católica de Leuven (Bélgica).

» Máster en Integración en personas con discapacidad por el INICO de la Universidad de Salamanca.

» Directora Gerente del Centro de Referencia Estatal de Discapacidad y Dependencia de San Andrés del Rabanedo (León) dependiente del Imsero y del Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad (2007-2012).

Nombrado el mayor centro Europeo en accesibilidad. Centro de 14.000 m<sup>2</sup>, 200 trabajadores y 140 personas con discapacidad.

» Líneas de investigación: Rehabilitación, deporte y tecnologías.

» Miembro del Consejo Asesor del Ente Público de Radio-Televisión de Castilla La Mancha [2017/14760].

» Miembro de la Comisión de creación del Centro de Recuperación Integral de las Fuerzas Armadas del Ministerio de Defensa.

» Coordinadora del Libro Blanco "El análisis del deporte de personas con discapacidad en España" financiado por el CPE, Fundación ONCE y CERMI.



- » Miembro del Jurado de los premios Reina Letizia de Accesibilidad y Tecnología.
- » Miembro Fundador y Secretaria de la Fundación Centro Nacional de Tecnologías Accesibles CENTAC (2008-2012).
- » Actualmente miembro de la Comisión Permanente de dicha Fundación.
- » Premio INNOVA A LA ACCIÓN SOCIAL 2012 por la investigación, desarrollo e Innovación (I+D+i).
- » Premio Nacional del Deporte en la categoría de Artes y Ciencias aplicadas al deporte por el Ministerio de Cultura y Deporte por la publicación de la obra “El libro Blanco del deporte para personas con discapacidad en España” en 2019.

## DOCENTES

### » **Miguel Sagarra** (España)

Master en Dirección y Administración de ONG's. Comité paralímpico Internacional: 1997-2005, Secretario General; 2005-2009, Vicepresidente; 2009-2017, Governing Board Member. Comité Paralímpico Español: 1995 y hasta la fecha, Secretario General. Comité Olímpico Internacional: Miembro de la Comisión de Coordinación JJ.OO. y JJ.PP., Atenas 2004. Miembro de la Comisión de Evaluación candidaturas JJ.OO. y JJ.PP., Invierno 2014. Miembro de la Comisión de Coordinación JJ.OO. y JJ.PP., Invierno Sochi 2014. Miembro de las candidaturas de Madrid para organizar los JJ.OO. y JJ.PP. de los años 2012, 2016 y 2020. Special Olympics España: 2015 y hasta la fecha, Presidente.

### » **Dr. David Sanz** (España)

Doctor en Ciencias del Deporte y Máster en Alto Rendimiento Deportivo por el Comité Olímpico Español. Ha sido profesor en diferentes Universidades españolas durante más de 20 años (1998-2020). Actualmente Director de Relaciones Institucionales y Cultura en MEDAC, además de ser el Director en esta entidad del Curso de Especialista en Inclusión Deportiva en el Ámbito Escolar y Extraescolar. Responsable del Tenis en Silla de Ruedas en la Real Federación Española de Tenis y en la Federación Española de Deportes para personas con Discapacidad Física desde 1995 hasta 2020, participando como Capitán del Equipo Español en 6 Juegos Paralímpicos (Atlanta 96-Río 2016). Autor de numerosas publicaciones (libros, capítulos de libro y artículos) sobre el deporte para personas con discapacidad. Premio Nacional del Deporte en la categoría de Artes y Ciencias aplicadas al deporte por el Ministerio de Cultura y Deporte por la publicación de la obra “El libro Blanco del deporte para personas con discapacidad en España” en 2019.

» **Javier Pérez** (España)

Profesor Titular de Universidad en el departamento de Salud y Rendimiento Humano, de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte – INEF, perteneciente a la Universidad Politécnica de Madrid (España), donde imparte docencia en actividades físicas y deportes para personas con discapacidad a nivel de grado y máster. Es director de la Cátedra “Fundación Sanitas” de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI) desde 2009 en la UPM. Es miembro fundador del grupo de investigación reconocido “Actividad física en poblaciones específicas” (AFIPE, UPM) y profesor visitante en distintos másteres, (tanto internacionales como nacionales) e investigador principal en varios proyectos de investigación. Ha sido entrenador de baloncesto en silla a nivel nacional e internacional (1998 – 2014), así como responsable de este deporte en la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Física (FEDDF, 2014-2020). Desde junio de 2022 es presidente electo de la Federación Europea de Actividad Física Adaptada (EUFAPA).

» **Dr. Hermann Zbinden** (Chile)

Doctor en Ciencias del ejercicio de la Universidad Católica de Lovaina (UCL), Bélgica. Magíster en Ciencias de la Salud c/m Entrenamiento Deportivo, UCL, Bélgica. Master en Ciencias del Ejercicio UCL, Bélgica. Profesor y Director de postgrados e Investigación de la Escuela de Kinesiología de la Universidad Finis Terrae. Jefe del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y Metabolismo de la UFT. Miembro de la American College of Sports Medicine (ACSM). Miembro de la Federation of American Societies For Experimental Biology (FASEB). Miembro de la Sociedad Americana de Fisiología (APS). Investigador responsable de proyecto FONDECYT sobre diabetes y ejercicio. Además, investigador responsable de proyecto Fondecyt Regular en enfermedades musculares. Ha sido fisiólogo del plantel profesional de Colo-Colo y de las divisiones menores de la ANFP. Fisiólogo de destacados deportistas en diversas disciplinas deportivas. Profesor invitado en la Université Catholique de Louvain, Bélgica. Investigador Asociado a la Facultad de Ciencias de la Salud, UFC, Madrid, España. Autor de mas de 50 artículos científicos en el área de las ciencias del ejercicio.

**» Dr. Jean Marc Raymackers** (Bélgica)

Médico Neurólogo. Grado de PhD de la Universidad Católica de Louvain, Bélgica. Experto en enfermedades neuromusculares. Miembro de la Sociedad Europea de Neurología. Impulsor de importantes proyectos relacionados con actividad física y salud. Médico de la Clinique St. Pierre, Ottignies, Bélgica. Fue académico de la UCLouvain y autor de importantes artículos científicos en la temática de salud, ejercicio y enfermedades neurológicas.

**» Dr. Daniel Theisen** (Luxemburgo)

Kinesiólogo. Grado de PhD de la UCLouvain. Fue académico e investigador en temáticas relacionadas al músculo en situación de discapacidad en la UCLouvain. Docente responsable del curso de actividad física en personas en situación de discapacidad de la UCLouvain. Responsable de la delegación de Luxemburgo para distintos Juegos Paraolímpico. Director del Centro de estudios de enfermedades raras del Ministerio de salud de Luxemburgo.

**» Dr. Raúl Smith** (Chile)

Médico de la Universidad de Chile. Fisiatra. Médico a cargo de Deporte Paraolímpico, Comité Paralímpico. Médico Teletón, Alemana Sport Mutual de Seguridad. Presidente de la Sociedad Chilena de Medicina Deportiva. Miembro de la organización médica de los juegos panamericano y Parapanamericanos Santiago 2023. Ha sido jefe médico de la Delegación Chilena en los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro 2016, en los Juegos Parasudamericanos de Santiago 2014 y en los Juegos Parapanamericanos Juveniles de Buenos Aires 2013. Sus áreas de trabajo son la rehabilitación musculoesquelética y la neurorehabilitación. Es miembro de la Sociedad Chilena de Medicina Física y Rehabilitación (SCHIMFYR), la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor (ACHED), la International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM) y la International Federation of Sports Medicine (FIMS).

**IMPORTANTE**

Los Programas se dictarán con un mínimo de matriculados.

La Universidad se reserva el derecho de introducir modificaciones en los Planes de Estudios antes o durante la ejecución de los mismos.

Puede haber alteraciones de horarios, fechas y profesores, por fuerza mayor.

Conoce más en  
[postgrados.uft.cl](http://postgrados.uft.cl)




**finis**  
Universidad Finis Terrae  
Postgrado

Avda. Pedro de Valdivia 1509, Casa Pocuro, Providencia

[admissionpostgrado@uft.cl](mailto:admissionpostgrado@uft.cl)

 [postgradosufinisterrae](https://www.instagram.com/postgradosufinisterrae)

 [postgradosufinisterrae](https://www.facebook.com/postgradosufinisterrae)

 +56 2 2420 7600